

### Ma famille a changé

Atelier pour les jeunes de 6 à 12 ans dont les parents vivent (ou ont vécu) une séparation, un divorce ou une recomposition de la famille



Automne 2010  
Date et lieu  
à déterminer

### Yoga Prénatal

Permet aux futures mamans d'augmenter leur concentration et pratiquer une respiration adaptée à la femme enceinte et à son bébé.

21 septembre  
5, 19 octobre  
2, 16, 30 novembre  
13h30 à 15h30

### Papas Scientifiques (\$)

Découvrez le fascinant monde de la science en compagnie de vos enfants lors de nos samedis déjeuners!

Samedi à Sainte-Adèle  
aux 2 semaines



dès le 2 octobre  
9h30 à 11h30

### Halte Répit (\$)

Pour un peu de répit, la halte-garderie est ouverte les lundis de 9h à 12h dès le 20 septembre et les jeudis de 9h à 12h et 13h à 16h dès le 23 septembre

Vérifiez les conditions auprès de l'éducatrice

### Cuisine collective



De bons petits plats réconfortants pour

5 soirs par semaine...

Vendredi à Sainte-Adèle

Halte sur place

Il y aura **RELÂCHE** pendant la semaine du 25 au 29 octobre 2010  
Aucun atelier ne sera offert

Les ateliers sont ouverts à tous les résidents de la MRC des Pays-d'en-Haut

### Places limitées

Nous acceptons les non-résidents moyennant des frais pour les ateliers

### Cafés Causeries

Répit animé pour parents, pendant que les tout-petits s'amuse en grand au service de garde.

Mardi à  
Sainte-Adèle  
Début le  
21 septembre  
9h30 à 11h30



### Nourrisson & Yoga Bébé

Atelier qui guide et accompagne les parents de nourrisson à travers leur nouvelle expérience.

Jeudi à Sainte-Adèle  
Début le 23 septembre  
13h30 à 15h30

### YAPP

Information précise et récente sur la santé, le développement et le comportement de l'enfant de 0 à 5 ans.

Mercredi à Sainte-Adèle



Début le  
29 septembre  
9h30 à 11h30

### Nouveau Service



La Joujouthèque **Les Trésors de Capucine**, pour emprunter des jouets et jeux les lundis après-midi, de 13h30 à 15h30 à toutes les deux semaines. De retour le 20 septembre.

Pour le bon déroulement de chaque atelier,  
nous vous demandons d'arriver à l'heure. Merci.

Pour informations et réservations 450 229-3354