

## Nos activités de l'automne

**Portes Ouvertes: Mercredi 16 septembre**

**Halloween: Mercredi 28 octobre**

**Noël des familles: Mardi 8 décembre**

## M é l i - M é l o

**Ste-Anne-des-Lacs Morin- Heights Ste-Marguerite St-Adolphe d'Howard**

Vous êtes invités à inscrire vos enfants de 2 à 5 ans. Il s'agit d'un moment de répit pour les parents pendant que les enfants sont appelés à explorer leurs capacités par le jeu ! Une fois par semaine. 9 h à 11 h 30.

Une **Causerie Zone Famille** suivra Méli-Mélo, sauf Ste-Anne des Lacs) \*

Apportez votre lunch et venez rencontrer les familles de votre municipalité en toute convivialité.

⇒ Chaque jeudi à Ste-Marguerite

Morin-Heights	Ste-Marguerite	St-Adolphe
Mercredi	12 h 00 à 15 h 00	Vendredi
11 h 30 à 13 h 30	École Lionel Scheffer	11 h 30 à 13 h 30
◆ 23 et 30 septembre	Tous les jeudis	◆ 25 septembre
◆ 14 et 28 octobre	a compter du	◆ 2-16 et 30 octobre
◆ 11- 25 novembre et 2 décembre	10 septembre	◆ 6-20 novembre et 4 décembre

### Halte répit \$

#### La petite dépanneuse Ste-Adèle

#### La petite école Ste-Marguerite

La halte répit est un service de garde à peu de frais pour les enfants âgés de Ste-Adèle (1 à 5 ans) et Ste-Marguerite (2 à 5 ans).

Pour réserver une place pour votre enfant, vous devez téléphoner à la Maison de la Famille. Notez que le nombre de places est limité. Pour info : Jessie ou Josée

### Cuisine collective familiale \$

Les cuisines collectives, permettent aux familles de cuisiner des plats à un coût minime dans une atmosphère agréable et détendue.

Les mardis de 9 h à 12 h  
Les vendredis de 9 h à 16 h  
Pour info: Sylvie

#### Déjeuner OLO

17 Septembre 8 Octobre  
12 Novembre et 10 décembre

### YAPP: Y'a personne de parfait !



Une série d'ateliers qui permet d'outiller les parents pour mieux répondre aux besoins de leurs enfants par une réflexion sur les thèmes tels que le comportement, le développement, la sécurité, le tout en lien avec les valeurs intrinsèques de la famille.

Pour info : Nadine

### Causerie

#### St-Sauveur

#### Chalet Pauline Vanier

Les jeudis de  
9 h 30 à 11 h 30

Invitation à un moment de répit et de rencontre pour parents. Des thèmes sont discutés à chaque atelier, pendant que les enfants s'amuse au service de garde. Pour info: Jessie

### COLLABORATION

Nourri-Source des  
Pays-d'en-Haut

Halte allaitement thématique

Les 3<sup>e</sup> jeudi du mois  
9h30 à 11 h30  
Pour info: Nadine



### DÉLIMA

Divers ateliers favorisant le lien maternel pour les mamans et leur (s) bébé (s) âgé(s) de 0 à 12 mois.

Exemples:

- L'alimentation
- Les tempéraments
- La communication
- Le sommeil
- La sécurité
- Le développement

Les papas sont les bienvenus Info: Nadine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Méli-Mélo</b> ( 2 à 5 ans) <b>Ste-Anne des Lacs</b> 9 h 00 à 11 h 30 Du 21/09 au 30/11</p>		<p><b>Méli-Mélo</b> ( 2 à 5 ans) <b>Morin Heights</b> 9 h 00 à 11 h 30 23/09 au 2/12</p>	<p><b>Méli-Mélo</b> ( 2 à 5 ans) <b>Ste-Marguerite</b> 9 h 00 à 11h30 Du 24/09 au 3/12</p>	<p><b>Méli-Mélo</b> (2 à 5 ans) <b>St-Adolphe</b> 9 h 00 à 11 h 30 Du 25/09 au 4/12</p>
<p><b>Halte Répit \$</b> ( 2 à 3 ans) <b>Ste-Marguerite</b> 8 h 30 à 15 h 00 Du 7/09 au 7/12</p>	<p><b>Halte Répit \$</b> ( 4 à 5 ans) <b>Ste-Marguerite</b> 8 h 30 à 15 h 00 Du 8/09 au 8/12</p>	<p><b>Halte Répit \$</b> ( 4 à 5 ans) <b>Ste-Marguerite</b> 8 h 30 à 15 h 00 Du 9/09 au 9/12</p>	<p><b>* HORAIRE SUJET À CHANGEMENT SANS Préavis</b></p> <p><b>RELÂCHE 19 au 23 octobre</b></p>	<p>Suivez-nous sur <b>FACEBOOK</b> à notre nouvelle page <b>J'AIME</b> Maisondefamillepdh</p> 
	<p><b>Y'APP</b> ( 2 à 5 ans) <b>Ste-Adèle</b> 9 h 30 à 11 h 30 Du 29/09 au 24/11 Halte disponible</p>	<p><b>DéliMa</b> ( 0 à 12 mois ) <b>Ste-Adèle</b> 13 h 00 à 15 h 00 Du 30/09 au 25/11 Halte disponible</p>	<p><b>Causeries</b> 9 h 30 à 11 h 30 <b>St-Sauveur</b> Du 24/09 au 03/12 Halte disponible</p>	<p><b>Cuisine Collective</b> Familiale \$ 9 h à 16 h 00 <b>Ste-Adèle</b> Du 25/09 au 4/12  Halte disponible</p>
<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>FÉRIÉ</b> 12 octobre</p> </div>		<p><b>Halte Répit \$</b> ( 1 à 5 ans) <b>Ste-Adèle</b> 9 h 00 à 16 h 00 Du 23/09 au 4/12</p>	<p><b>Causeries</b> <b>Ste-Marguerite</b> 12 h 00 à 15 h 00 Du 10/09 au 10/12 <b><u>Apportez votre repas</u></b></p>	

480, des Capucines Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5

Tél. : (450) 229-3354

Télec. : (450) 229-2314

[www.maisondelafamille.com](http://www.maisondelafamille.com)

[info@maisondelafamille.com](mailto:info@maisondelafamille.com)

Facebook: [maisondelafamillepdh](https://www.facebook.com/maisondelafamillepdh)